

טבלת בדיקת הריון

אנא ראו גם בבלוג מעקב הריון
 ובקישורים בטבלה וכן הערה חשובה למטה

טרמיסטר	שבוע	שם הבדיקה	סוג הבדיקה	מטרת הבדיקה	כלול בסל? בטוח מושלם?	פרטי?	היכן?	הערות וקישורים	
לפני הריון		סקר גנטי	דם	גילוי נשאות למחלות גנטיות	חלקי	כן*	מרפאות נשים / מכונים לבדיקות גנטיות	יש לבצע ייעוץ עם יועץ/ת גנטית ראו קישור בבלוג *השתתפות במושלם	
		בדיקות שגרה	דם/פאפס/שד	לברר מצב בריאותי וגורמי סיכון	בהתויה	לא	מרפאות נשים / מרפאה פרטית	בדיקות יקבעו בהחלטת רופא	
ראשון	6-12	מיקום הריון	אולטרה סאונד	מיקום, סוג ותקינות הריון	כן	לא	מכון אולטרה סאונד בקופ"ח / מרפאה פרטית	מומלץ בשבוע 8-10	
		בדיקות שגרה	דם/שתן	בריאות האם, מחלות מדבקות, גורמי סיכון בהריון	כן	לא	מרפאת אם עם הפנייה מרופא נשים / מעבדות פרטיות	לפי רוטינה, בדיקות קודמות ובהחלטת רופא	
		סקר גנטי	דם	נשאות למחלות גנטיות	חלקי	כן*	מרפאות נשים / מכונים לבדיקות גנטיות	אם לא בוצע טרום הריון, או במידה ויש בדיקות חדשות. קישור בבלוג *השתתפות במושלם	
		מעקב אחות	ייעוץ/מעקב	ייעוץ/מעקב משקל/שתן	כן	לא	כן*	מרפאה גניקולוגית / טיפת חלב / מרפאה פרטית עם אחות*	פעם בחודש עד שבוע 36 ולאחר מכן פעם בשבועיים
		מטרנטי 21	אחרי 10	בדיקה לתסמונת דאון מדם האם	לא	כן	כן	כן	בדיקה נסיונית שעדיין אינה מאושרת בעולם, עם הפניה מרופא מומחה. קישור בבלוג



טרימסטר	שבוע	שם הבדיקה	סוג הבדיקה	מטרת הבדיקה	כלול בסל? בטוח מושלם?	פרטי?	היכן?	הערות וקישורים
ראשון	10-13	סיסי שליה	פולשנית	אבחון גנטי/אחר לעובר	בהתוויה	כן*	ביה"ח ציבוריים / ביה"ח פרטיים המאשרים לבדיקה	לפי החלטת רופא גנטי קישור בבלוג *השתתפות במושלם
	11-14	שקיפות עורפית	אולטרה סאונד	סקר לתסמונת דאון ועוד	כן	כן	ביה"ח ציבוריים / קופות חולים / מכוני אולטרה סאונד	ראו בלוג שקיפות עורפית ראו בלוג תסמונת דאון
		סקר טרימסטר ראשון	דם	סקר לתסמונת דאון	כן	כן	קופות חולים / מעבדות מורשות	לבצע לאחר השקיפות בהשתתפות המושלם ראו בלוג תסמונת דאון
שני	14-17	סקירה מוקדמת	אולטרה סאונד	סקר לתסמונת דאון ולמספר רב של מומים	לא	כן*	ביה"ח ציבוריים בהתוויה / מכוני אולטרה סאונד / רופאים פרטיים	ללא עלות בהחלטת רופא גנטי. *במושלם-סקירה אחת בהריון בהשתתפות ראו בלוג סקירת מערכות
	16-20	חלבון עוברי	דם	סקר לתסמונת דאון וסיבוכי הריון נוספים	כן	כן	קופות חולים / מעבדות מורשות	לבצע לפני מי שפיר ראו בלוג תסמונת דאון
	16-23	מי שפיר	פולשנית	אבחון גנטי / אחר לעובר	בהתוויה	כן*	ביה"ח ציבוריים / ביה"ח פרטיים המאשרים לבדיקה	התוויה נקבעת על פי החלטת רופא גנטי. *בהשתתפות מושלם ראו בלוג מי שפיר
	20-23	סקירה מאוחרת	אולטרה סאונד	סקר לתסמונת דאון ולמספר רב של מומים	כן	כן*	מרפאות נשים / מכוני אולטרה סאונד / רופאים פרטיים	*במושלם סקירה אחת בהריון, בהשתתפות ראו בלוג סקירת מערכות



טרמסטר	שבוע	שם הבדיקה	סוג הבדיקה	מטרת הבדיקה	כלול בסל? בטוח מושלם?	פרטי?	היכן?	הערות וקישורים
שלישי	24-28	סוכרת, קומבס, רוטינה	דם	גילוי סוכרת / מתן אנטי די לנשים עם RH שלילי / מעקב בדיקות דם	כן	לא	מרפאת אם עם הפנייה מרופא נשים / מעבדות פרטיות	
	30-34	הערכת צמיחת עובר	אולטרה סאונד	גילוי עוברים עם צמיחה לא תקינה	כן	לא	מרפאות נשים / מכוני אולטרה סאונד / רופאים פרטיים	
		סקירה שלישית	אולטרה סאונד	גילוי מומים המתפתחים מאוחר	לא	לא	רופאים פרטיים	בדיקה שעדיין נחקרת ויש להתיעץ עם רופא לגבי מה נבדק ומה ההשלכות
	35-37	GBS	תרבית	איתור נשאות לחיידק GBS	בהתוויה	לא	מרפאות נשים / מעבדות מורשות (זר)	ראו בלוג GBS
	37	ספירת דם	דם	לאפשר אפידורל מהיר	כן	לא	מרפאות נשים / מעבדות מורשות (זר)	פחות מחודש לפני הלידה

הטבלה מציגה בדיקות קיימות, חלקן מקובלות על רוב הרופאים וחלקן לא. חלק מהבדיקות ממוננות על ידי משרד הבריאות או ממוננות על ידי הביטוחים המשלימים וחלקן לא. הבחירה לבצע בדיקה מסוימת היא בחירה אישית ואין בטבלה בכדי להמליץ על בדיקה זו או אחרת, ליעוץ בהושא אנא פנו לרופא מומחה בתחום. התשלום על הבדיקות תלוי במספר רב של גורמים כגון סוג הבדיקה, הביטוח של המטופלת, הרופא או המוסד המבצע את הבדיקה. כדאי לגלוש **לאתר בדיקות ההריון של הכללית, לאתר המושלם** ולדבר עם נציגים בטלפון על מנת להבטיח שאתן מבינות מה האפשרויות העומדות בפניכן. במידה ואתן מקופות אחרות או בעלות בטוחים פרטיים וודאו היטב מה ההחזרים או ההשתתפות העצמית כך שלא תופתעו. מאחר והבדיקות הקיימות וההמלצות משתנות עם הזמן אין הטבלה יכולה להבטיח דיוק מושלם.

בהתוויה= לפי הוראה רפואית של הפניה מרופא