



לפני הריון

סוג הבדיקה	מתי	מדוע	אם לא תקין	היכן	ציבורי או פרטי
סקר גנטי	עדיף שנה לפני	לראות שאין נשאות כפולה	PGD, סיסי שליה	קופ"ח, ביה"ח	פרטי – מהיר ומורחב
ב"ד - סוג דם וקומבס	כמה חודשים לפני	למנוע מחלה HDN, לבצע מעקב אם יש נודנים	בדיקה בבנק הדם, ייעוץ הריון בר סיכון	קופ"ח	אין יתרון לפרטי
CMV, HIV, Syphilis, HBSAG	כמה חודשים לפני	לבדוק שאין הדבקה חדשה	אפשר לטפל, מעקב הריון בר סיכון	קופ"ח	אין יתרון לפרטי
חומצה פולית	לפחות שלושה חודשים לפני	מונע מומים בעובר	לא רלוונטי	לא רלוונטי	לא רלוונטי
ייעוץ רופא נשים/משפחה	לפני הריון	בדיקה כללית	איזון וטיפול	קופ"ח או פרטי	
חיסונים (MMR) (VARICELLA)	לפחות חודש לפני הריון	מונע אפשרות להדבקה בהריון	אין צורך אם חוסנת בעבר	קופת חולים	

ב"ד = בדיקת דם, HDN=מחלה המוליטית ביילוד, CMV = ציטומגליוזיס, HIV = נגיף כשל חיסוני במידה ויש מצב רפואי קודם יש להתייעץ עם רופא מומחה בהתאם על מנת להתאים בדיקות/טיפול/מעקב

שליש ראשון בהריון

סוג הבדיקה	מתי	מדוע	אם לא תקין	היכן	ציבורי או פרטי
בדיקות דם ושתן*	שליש ראשון	לשלול מחלות רקע	תלוי מה נמצא	קופת חולים	אין יתרון לפרטי
תקינות וגיל US הריון	שב 8-10	לוודא הריון תקין ותואם	לפנות לרופא	קופ"ח או פרטי	בפרטי בוחרים רופא
NIPT	אחרי שבוע 10	בדיקת סקר לתסמונת דאון ועוד	סיסי שליה או מי שפיר	מכונים וחברות פרטיות	רק פרטי – יש כמה ורסיות
שקיפות	שבוע 11-13.5	בדיקת סקר לתסמונת דאון	סיסי שליה או מי שפיר	קופ"ח או פרטי	בפרטי מורחב
סקר שלישי ראשון	אחרי שקיפות שבוע 11-13.5	בדיקת סקר לתסמונת דאון	ייעוץ גנטי ומי שפיר	קופ"ח	רק ציבורי
סיסי שליה*	שבוע 11-14	בדיקה אבחנתית (מבוצעת לגלות בעיות גנטיות)	תלוי מה נמצא	ביה"ח או פרטי	בפרטי בוחרים רופא

בדיקת סקר = בדיקה לכלל האוכלוסיה למצוא סיכון למחלה, בדיקה אבחנתית = מגלה את המחלה, מורחב = בדיקה לאברי העובר
סוג דם, סקר נוגדנים, ספירת דם, שתן כללית ותרבית, סוכר בצום, TSH, סרולוגיה לעגבת HIV סרולוגיה ל B הפטיטיס HbsAG, סרולוגיה ל Syphilis
חיסון שפעת / קורונה מומלץ בעונה



שליש שני בהריון

סוג הבדיקה	מתי	מדוע	אם לא תקין	היכן	ציבורי או פרטי
סקירה מוקדמת	שבוע 14-17	לאחר מומים בעובר	סקירה מכוונת, ייעוץ גנטי	פרטי	רק פרטי - יש כמה ורסיות
חלבון עוברי (סקר שני)	שבוע 16-20	בדיקת סקר לתסמונת דאון	ייעוץ גנטי ומי שפיר	קופ"ח	רק ציבורי
מי שפיר	שבוע 16-22	בדיקת אבחנתית לבעיות גנטיות ועוד*	תלוי בממצא	ביה"ח ציבורי או פרטי	בפרטי בוחרים רופא
סקירה שניה	שבוע 19-25	לאחר מומים בעובר	סקירה מכוונת, ייעוץ גנטי	קופ"ח או פרטי	בפרטי מורחב
העמסת סוכר וקומבס / אנטי די	שבוע 24-28	לאחר סוכרת אימהית ונוגדים לאם שיכולים לסכן עובר	העמסת סוכר 100 / הריון בר סיכון	קופת חולים	אין יתרון לפרטי
ספירת דם ותרבית שתן	שבוע 24-28	לאחר אנמיה ודלקת שתן סמויות	טיפול ברזל / דלקת	קופת חולים	אין יתרון לפרטי
חיסון שעלת	שבוע 27-36	מונעת שעלת ביילוד	לא רלוונטי	קופת חולים	אין

בדיקה אבחנתית = מגלה את המחלה, מורחב = מבוצע יותר זמן ונסקרים יותר פרטים / איברים, אנטי די - לבעלות סוג דם שלילי

שליש שלישי בהריון

סוג הבדיקה	מתי	מדוע	אם לא תקין	היכן	ציבורי או פרטי
הערכת משקל עובר	שבוע 32-34	לראות שאין גדילת חסר או גדילת יתר	ייעוץ ומעקב הריון בר סיכון וגנטי	קופ"ח או פרטי	אין יתרון לפרטי
סקירה שלישית - הערכת התפתחות	שב 30-32	כמו הערכת משקל ועוד סקירה לחלק* מהעובר	תלוי בממצאים	פרטי	יתרון על הערכת משקל
GBS תרבית	שבוע 35-37	לבדוק שאין נשאות בנרתיק - יכול להדביק ילוד	אנטיביוטיקה בלידה	קופ"ח	אין יתרון לפרטי
מעקב סוף הריון	משבוע 40	לבדוק שהעובר מרגיש טוב בסוף ההריון	מיילדים	ביה"ח או פרטי	לדעתי יתרון בבית חולים

חלק = מח, לב, כליות, מעי, שתן ומין

תכנון עיתוי הפגישות עם הרופא:

- פגישה 1 - בשליש הראשון
- פגישה 2 - בשבוע 17-24
- פגישה 3 - בשבוע 24-30
- פגישה 4 - בשבוע 30-36
- פגישה 5 - לקראת מועד הלידה

לידיעתך:
הטבלה אינה מחליפה ייעוץ עם רופא מומחה
יתכנו שינויים בבדיקות המומלצות עם הזמן
ובין מטפלים